



Класически масаж

Масажът е ценно лечебно и профилактично средство. Чрез него, от една страна се получава значително намаляване на субективните оплаквания на масажирания - настъпват обезболяване, успокояване, релаксиране. От друга страна се оказва благоприятно въздействие и върху протичането на заболяването като се подобрява храненето на тъканите и се ускорява оздравителният процес. От трета страна масажът има подчертано профилактично действие - повишава защитните сили на организма и неговата устойчивост към простудни, инфекциозни и други фактори.

Лечебен масаж

Лечебният масаж използва различни похвати, чрез които предизвиква в организма на човека редица промени за благоприятно повлияване на болестния процес и

нормализиране на болестно променените функции на организма. Лечебният масаж се прилага чрез индивидуален подход спрямо конкретните проблеми на всеки един клиент.

Лечебен масаж на гръб с мед

Масажът с мед е древен метод преоткрит в наши дни. Прилага се за лечение и профилактика; за възстановяване на жизнеността при състояние на отпадналост в резултат на стрес, хронични заболявания, старост, нездравословен начин на живот. Ефектът на масажа с мед е изсмукване, изпомпване на натрупаните в тъканите токсини. Масажът влияе силнотонизиращо на целия организъм действа в дълбочина и възстановява естествената способност на организма да се самопречиства от отровите. Прилага се с успех при заболявания на сърдечно-съдовата система, нервната, имунната, стомашно-чревната система, дихателните пътища, опорно двигателния апарат и кожата.

Спортен масаж

Този масаж има за цел по-бързото и пълноценно настъпване на тренираност у спортистите, поддържането и усъвършенстването на тази тренираност, както и бързото възстановяване на организма, чрез премахване на натрупаната умора в мускулите. Масажът обхваща различни части от тялото или цялото тяло, в зависимост от упражняваната спортна дейност. Техниката на изпълнение на спортния масаж се характеризира с по голяма енергичност на движенията и концентрирано и по-дълбоко въздействие върху мускулите, ставите и лигаментите.

Масаж на ходила (Зонотерапия)

Зонотерапията се основава на принципа, че всички органи, жлези и системи в тялото са проектирани върху зони или рефлексни точки по ходилата и ръцете. Чрез масаж на тези точки се намалява напрежението в целия организъм.

Релаксацията е основният ефект от Зонотерапията. Но спадането на напрежението също така подобрява кръвоснабдяването, осигурява безпрепятствено функциониране на нервната система и възстановява хармонията или хомеостазата на всички телесни функции. Тъй като много от болестите на нашето съвремие произтичат от стреса, зонотерапията, приложена от квалифициран терапевт, има благотворен ефект при широка гама от болестни състояния.

Масаж за бременни жени

Масажът при бременност помага при болките в гърба и кръста, които стават все по-осезаеми с напредването на месеците, при отичането на глезените и т.н.. Масажът не само ще облекчи физическата болка, но ще премахне стреса и напрежението.

Изполват се специални масла , които са безопасни за бебето ви!

Масажът за бременни включва похвати от лимфен дренаж, лечебен масаж и масаж на ходилата, заради болките в кръста, тежестта в краката, мускулното и нервно напрежение. Масажът се прилага от седеж или страничен лег.

Антицелулитен масаж

Най-известният метод за третиране на целулита е мануалният масаж. Именно с негова помощ се подобрява кръвооросяването на тъканите. Увеличеното кръвоснабдяване от една страна снабдява тъканите с повече кислород, който подпомага изгарянето на мазнините, а от друга страна осигурява разнасяне на лимфния застой и отстранява токсините и отпадните продукти на метаболизма.

За да има по-голям ефект от антицелулитния масаж е важно засегнатите зони да се третират с качествени продукти, целта на които е да се абсорбират добре през епидермиса и да въздействат на мастната клетка, като я освободят от съдържанието ѝ.

Антицелулитният масаж е подходящ както за мек, така и за твърд и за оточен целулит, при който се прилагат специални техники.

Ароматерапевтичен масаж

Ароматерапевтичният масаж е процедура, която комбинира действието на масажа с лечебните свойства на етеричните масла - приети чрез кожата и обонянието. При него се използват етерични масла от натурален растителен произход. Маслата позволяват по-бързото загряване на кожата и мускулите, а ароматите допринасят за емоционално успокояване и отпускане. Масажът може да бъде на цяло тяло или частичен, в зависимост от целите му. Желателно е да вземете душ не по-рано от 8-12 часа след масажа, за да се запази ефектът на маслата по-дълго.

Масаж с топла ароматна свещ

Лавандула - релаксиращ (лавандула, невен и лайка).

Тропически плодове - заглаждащ (карите, сладки бадеми и авокадо).

Роза - регенериращ (розово масло, алое вера и масло от памук).

Ванилия - енергизиращ (ванилия, какаова масло и мляко).

При разтапянето на свещта се получава топло масажно масло, разнася се аромат на парфюм, който позволява да се създаде подходяща атмосфера за стимулиращ, релаксиращ или регенериращ масаж.

Всичките 4 вида масла имат отлични качества, след прилагането на които кожата остава мека, еластична и деликатно парфюмирана.

Подходящи за всички типове кожа и всички части на тялото, можем да ги представим като алтернатива, която предлага един нов свят от възможности.

Те имат голямо преимущество както за кожата така и за ума, осигуряване на физическа, енергични и психическо благоденствие.

Взаимодействието между специфичните съставки на всяка свещ и топлинната енергия, подобряват усвояването на техните активни съставки от самото тяло. Това увеличава действието на тези активи върху кожата.